Как предупредить нежелательные реакции при лечении ГК

С одной стороны, ГК являются препаратами, обладающими мощной терапевтической активностью, которая позволяет быстро добиться положительной динамики состояния больного, например, уменьшения проявлений артрита при выраженном воспалительном процессе, а с другой, могут вызывать многочисленные нежелательные реакции.

Методы контроля нежелательных реакций:

1. Наблюдение за динамикой массы тела.
2. Контроль артериального давления.
3. Исследование сахара крови и мочи.
4. Контроль электролитного состава плазмы. Для профилактики гипокалиемии при длительном приеме необходимо принимать препараты калия (аспаркам, панангин).
5. Контроль за состоянием желудочно-кишечного тракта. У больных с диспептическими явлениями (боли в животе, тошнота, рвота) для предупреждения язвообразования назначают антациды (пантопразол или омепразол).
6. Контроль за состоянием костной системы. При длительном приеме ГК, особенно у женщин в период менопаузы, необходимо контролировать изменение минеральной плотности костей (проведение рентгеновской денситометрии 1 раз в год). С профилактической целью прием препаратов кальция с витамином Д. При развитии остеопороза дополнительно назначаются кальцийфиксирующие препараты.
7. Обследование у глазного врача – измерение внутриглазного давления и исследование с помощью щелевой лампы для раннего выявления катаракты (1 раз в год).
8. Контроль за развитием инфекционных осложнений.

Цей та інші корисні бланки на нашому сайті – rheumatology.com.ua/patients/forms/

КЛІНІКА СУЧАСНОЇ РЕВМАТОЛОГІЇ

www.rheumatology.com.ua

ТОВ «Ревмоцентр»
Київ, вул. Спаська, 5, оф. 54
тел.: (044) 537-19-12, 599-33-81
факс: (044) 219-16-01
Ліц. МОЗ України Серія АГ №570333 від 29.12.2010р.

Карточка реєстрації прийому глюкокортикоїдів

Прізвище, ім'я, по батькові _____ Дата народження _____

Діагноз _____

Назва препарату	Доза, мг/доба	Дати прийому		Само-почуття*		
		початок	завершення	1	2	3

*** самопочуття: добре – 1, без змін – 2, погіршення – 3**

Назва препарату	Доза, мг/доба	Дати прийому		Само-почуття*		
		початок	завершення	1	2	3

Назва препарату	Доза, мг/доба	Дати прийому		Само-почуття*		
		початок	завершення	1	2	3